



## Vedtægter for Motionsfitness Sorø

### Formål, hjemsted, tilknytningsforhold og medlemmer

- § 1) Foreningens formål er at give medlemmerne mulighed for at sikre og udvikle deres fysiske og psykiske velvære
- Foreningens hjemsted er Sorø Kommune
- Foreningen søger tilknytning til Foreningsfitness etableret af DIF/DGI og vil efterleve de dertilhørende til enhver tid gældende regler og retningslinier, samt søger optagelse i DGI Vestsjælland, Sorø Sportsråd og Halbrugerrådet for Sorøhallen og godkendelse som forening i Sorø Kommune.
- Foreningen tilslutter sig DIF/DGI's gældende regler om doping, præstationsfremmende stoffer og træningskultur
- Som medlem optages alle personer over 16 år, der accepterer de til enhver tid gældende regler.
- Manglende kontingentbetaling medfører automatisk eksklusion.
- Overtrædelse af regler eller instruktøranvisninger kan medføre eksklusion efter bestyrelsens afgørelse

### Aktiviteter

- § 2) Motionsfitness Sorø etablerer og driver et fitnesscenter under Sorøhal 3 samt sørger for instruktion i anvendelse af foreningens redskaber og udstyr ved frivillige instruktører.
- Drift, træningsregler, opgavefordeling mellem bestyrelse og instruktører fastlægges af bestyrelsen i særlige ordensregler.

### Foreningens bestyrelse

- § 3) Foreningens bestyrelse består af
- formand
  - næstformand
  - kasserer
  - sekretær
  - træningsansvarlig instruktør

Formanden er på valg hvert år, næstformand og sekretær i lige årstal, kasserer og træningsansvarlig i ulige år.

Valgbar er medlemmer over 18 år samt foreningens frivillige instruktører. ~~Desuden er medlemmer af Sorø Sportsråds forretningsudvalg valgberet indtil driftsfasen~~  
~~Det skal være mindst 1 fitnessuddannet instruktør i bestyrelsen~~

### Bestyrelsens ansvar

- § 4) Bestyrelsen er ansvarlig for foreningens aktiviteter.
- Formand, næstformand og sekretær kan tegne foreningen, 2 i fællesskab
- Bestyrelsen er ansvarlig overfor generalforsamlingen
- Bestyrelsen fremlægger foreningens regnskab til godkendelse på generalforsamlingen i revideret stand

### Generalforsamlingen

- § 5) Generalforsamlingen er foreningens øverste myndighed

Generalforsamlingen afholdes hvert år i marts måned og indkaldes ved opslag i lokalerne samt på internettet med mindst 14 dages varsel

Generalforsamlingens dagsorden skal indeholde mindst følgende punkter:

- 1) Valg af dirigent
- 2) Bestyrelsens beretning
- 3) Aflæggelse af regnskab og fastsættelse af kontingent
- 4) Indkomne forslag
- 5) Valg iflg. lovene, herunder valg af 2 revisorer samt revisorsuppleant
- 6) Eventuelt

Foreningens regnskab følger kalenderåret

Alle valgbare har en stemme på generalforsamlingen.

Foreningen kan optage lån til etableringsformål. Optagelse af lån skal vedtages på en generalforsamling. For lån hæfter kun foreningen med sin formue, der er ingen personlig hæftelse.

Det anføres separat at overskud efter afdrag på lån, nødvendig henlæggelse til afskrivninger, nyinvesteringer og fremtidig drift kan anvendes til sundhedsfremmende idrætsaktiviteter i Sorø kommune.

#### Ekstraordinær generalforsamling

§ 6) Der kan indkaldes til ekstraordinær generalforsamling når bestyrelsen eller 25% af medlemmerne fremsender begrundet krav herom. Indkaldelsen sker med 14 dages varsel som ovenfor. Dagsorden skal sendes ud med indkaldelsen.

#### Ændring af vedtægter, ophævelse af foreningen

§ 7) Foreningens vedtægter kan ændres på en generalforsamling, hvor mindst 75% af de fremmødte stemmer for.

§ 8) Foreningen kan ophæves, hvis dens aktiviteter ophører.  
Nedlæggelse af foreningen skal ske på en generalforsamling, hvor mindst 75% af de fremmødte stemmer for  
Hvis foreningen nedlægges tilfalder dens eventuelle formue Sorø Sportsråd til anvendelse til fremme af sundhedsfremmende idrætsaktiviteter i Sorø Kommune.

#### Vedtagelse

Således vedtaget på stiftende generalforsamling i Sorøhallen d.....

Dirigent:

Hennig Nygaard

Bestyrelse  
Formand

OLE RING

Næstformand

Kasserer

Anders Poulsen

Sekretær

Jens Wolbrødt

Ansv. instruktør

Deivind Johansen